



NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

TFCC-Läsion

Verletzung des triangulären fibrocartilaginären Complexes

Arthroskopische TFCC-Naht

Naht des triangulären fibrocartilaginären Complexes

Dr. med. Laif Casper

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie
Handchirurg, D-Arzt

Uwe Knapp

Facharzt für Chirurgie
Sportmedizin, Chirotherapie, D-Arzt

Dr. med. Rafael Kunze

Facharzt für Orthopädie
Sportmedizin, Chirotherapie, Naturheilverfahren

Ruhigstellung:

0° Mecronschiene für 3 Tage dann Bewegungsorthese für 6 Wochen.
Kryotherapie (Kryo-Cuff, Kühlung) und CPM-Schiene 4 Wochen.
Muskelaufbau- und Koordinationstraining.
Lymphdrainage für 3 Wochen.

Bewegungsausmaße:

postoperative Woche	Ext./Flex.		Belastung
1.-2.	aktiv 0°/0°/30°	Vermeidung von Rotation im Kniegelenk	Volle Belastung
3.-4.	aktiv 0°/0°/60°		
5.-6.	aktiv 0°/0°/90°		
Ab 7.	freie Beweglichkeit		

Sportliche Aktivitäten:

Ab 7. Woche ist in der Regel Autofahren möglich
Nach 12. Woche: Rasant-, Kontakt- und Kampfsport und leichtes Lauftraining.

Bitte regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen Tag durch Hausarzt / niedergelassenen Kollegen, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.